

明日のために始めよう、今日の第一歩！
今秋は健康づくりを考えてみませんか。

みんなであそぼう！

商店街のウォーキング！！

高山市中心商店街では、ウォーキング愛好者の方に、歩きやすく安全な商店街をウォーキングコースとしてご利用いただく為に「みんなであそぼう！商店街でウォーキング！」(第2弾)を開催いたします。

第2弾

市民ウォーキング教室

参加無料

第2回「市民ウォーキング教室」は、高山赤十字病院医師をお迎えして、健康と運動について講演を行ないます。講演後、市役所からスタートして約2kmのコースを歩きます。

〈内容〉

PM 7:00~8:00頃
講演 (高山赤十字病院医師)

PM 8:10~8:50頃
市役所より商店街へ
約2kmのウォーキング

市役所→西小前→弥生橋交差点→
本町通り→陣屋前交差点→折り返し→
本町通り→鍛冶橋交差点→国分寺通り
→アンダーパス交差点→市役所正面玄関
※蛍光タスキ又はバンドを貸出します。

国分寺通り商店街

〈場所〉
高山市役所
地下ホール

〈日時〉
11月20日(土)
PM 7時~9時

◆ 実施日

平成22年11月20日(土) PM7:00~9:00頃 (PM6:30より受付)

◆ 集合場所

高山市役所地下ホール
(お車でお越しの方は、駐車券を受付時にご提示ください。)

◆ 内 容

PM 7:00 講演 (高山赤十字病院医師)
PM 8:10 市役所より商店街へウォーキング
(PM8:50頃 市役所着)

◆ 締め切り

先着100名様になり次第終了させていただきます。

◆ お問い合わせ

高山市商店街振興組合連合会 ☎ 0577-32-2550

◆ お申込み

下記申込み用紙に必要項目をご記入のうえ
お申込みください。

〈FAXの場合〉 高山市商店街振興組合連合会
FAX 0577-36-0356

〈e-mailの場合〉 高山市商店街振興組合連合会
info@takayamashishouren.net

〈申込み用紙をお持ちの場合/下記店舗へ〉

- 国分寺通り商店街 稲豊園 国分寺通り商店街 ハラサイクル 国分寺通り商店街
 - 本町1丁目商店街 カメラのながを 本町2丁目商店街 ミツイ 銀コップ
 - 本町3丁目商店街 伊藤薬局 本町4丁目商店街 今井ラジオ
 - 安川通り商店街 KONG 下一通り商店街 和楽 さんまち通り商店街 盛光堂印店
- ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

参加費
無料!

〈キリトリ〉

市民ウォーキング教室 お申込み用紙

〈代表者〉お名前 様 〔合計〕大人 名 子ども 名

〒 _____ ※小学生以下は保護者同伴をお願いします。

ご住所 町 番地 お電話 () - _____

e-mail @ _____

※e-mail/差し支えない方はご記入ください。次回イベントをご案内いたします。

※ご応募頂きましたお客様の個人情報、ウォーキング教室の目的以外には使用いたしません。

主催 高山市商店街振興組合連合会

後援 高山市